

ALAKGÖNÜLLÜK



ALÇAKGÖNÜLLÜK İLKELERİ

Hiç kimse sizi bir başkasıyla kıyaslamaya çalıştı mı? Sınavda aldığınız puan, yaptığınız yemekler, fiziksel görüntünüz veya bir davranışınız mutlaka ya örnek gösterilmiş, yüceltilmişsinizdir yada eleştirilmiş, taşlanmışsınızdır. Tecrübelerinizi grupla paylaşın.

Filipililer 2:1-11'i okurken alçakgönüllülüğün tanımı olabilecek ayetleri işaretliyelim. İşaretlediğimiz ayetlere dayanarak, alçakgönüllülüğün tanımını tartışalım ve tanımı aşağıdaki kutucuğa yazalım.

ALÇAKGÖNÜLLÜLÜK NEDİR?

Aşağıda verilen metni inceleyelim ve filozofların alçakgönüllük tanımlarına bakarak verilen soruları aramızda tartışalım. Hiç kimse sizi bir başkasıyla kıyaslamaya çalıştı mı? Sınavda aldığınız puan, yaptığınız yemekler, fiziksel görüntünüz veya bir davranışınız mutlaka ya örnek gösterilmiş, yüceltilmişsinizdir yada eleştirilmiş, taşlanmışsınızdır. Tecrübelerinizi grupla paylaşın.

İnsanlar bu karşılaştırma oyununu bazen zihinlerinde bazen de yüksek sesle oynamaya bayılırlar. Kimi zaman da böylece insanları bilmeden de olsa kırar veya yaralarlar. Günümüz dünyasında bilip bilmeden oynanan bu karşılaştırma oyununun önüne geçebilecek tek erdem alçakgönüllülüktür.

Yıllar içerisinde farklı farklı filozoflar da alçakgönüllülüğün tanımlarını yapmışlardır.

- Sokrates'e göre alçakgönüllülük, kendini bilmektir. Hatta bu konuda çok ünlü bir sözü de vardır: "Bildiğim tek şey, hiçbir şey bilmediğimdir."
- Aristoteles'e göre alçakgönüllülük altın orta noktadır. Bir özelliğin iki aşırı ucu arasında mükemmel şekilde dengelenmesidir. Bu bağlamda alçakgönüllülük ne kendini küçümsemektir ne de kibirli olmaktır.





- Immanuel Kant, alçakgönüllülüğü kişinin kendi ahlaki değerini sorgulama yeteneğiyle ilişkilendirir. Ona göre, alçakgönüllü olmak, diğer insanlara eşit derecede saygı duymak ve kendini onların üzerine koymaktan kaçınmaktır. Bu, bir tür ahlaki öz farkındalıktır.

Yukarıdaki alçakgönüllülük ve karşılaştırma oyunuyla ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayalım.

- Siz birisiyle kıyaslandığınızda nasıl bir tepki veriyorsunuz?
- Size göre alçakgönüllülük ne demek?
- Toplumumuzda alçakgönüllülük nasıl görülür?

ALÇAKGÖNÜLLÜLÜK ÖRNEĞİ: İSA MESİH

İsa Mesih, dünyada geçirdiği zaman boyunca bize alçakgönüllülük örnekleri sunmuştur. Mesih'in düşüncesini anlamak boyutunda Matta 20:20-28 ve Yuhanna 13:1-17 ayetlerini okuyalım ve bu örneklerin bizim yaşantımız üzerindeki etkisini düşünerek tartışalım.

İsa Tanrı'ydı ve dünyaya gelmeyi ve insan olmayı seçerken Tanrı konumundan dolayı sahip olduğu hakları ve ayrıcalıkları bir kenara bırakmayı seçti. Bir insanın sahip olduğu tüm özelliklere sahipti ancak insanlardan tek konuda ayrışıyordu:



Diğer insanlar gibi günahlı bir doğaya sahip değildi. O günah işlemedi ve İsa günahsız olmasına rağmen, tüm dünya yararına çarmıh yolculuğunda aşağılanmayı ve ölmeyi seçerek kendisini alçalttı. Çarmıh öyle aşağılayıcı bir ölüm çeşidiydi ki Roma vatandaşları bu tür bir aşağılanmaya maruz bırakılmazdı. Yahudilere göreyse çarmıha gerilen kişi Tanrı tarafından lanetlenmişti.

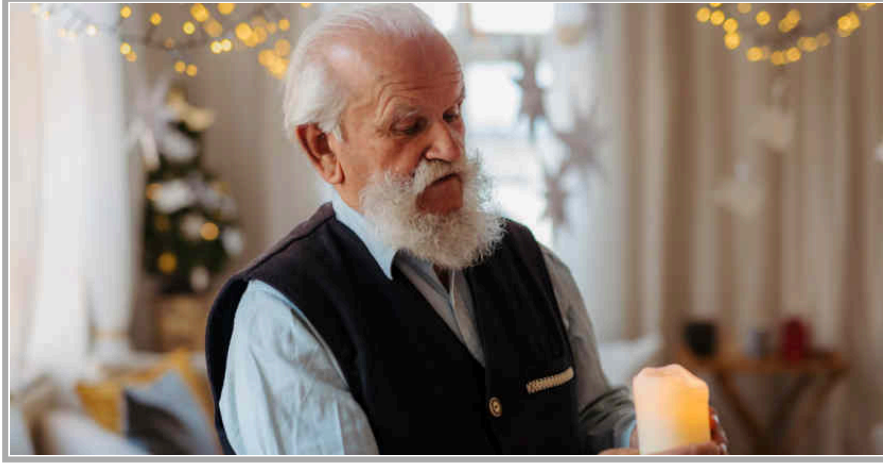
Kusursuz kutsallıktan gelen Kurtarıcımız Mesih İsa, işte böyle bir yüceliği bir yana bırakıp en dip noktaya kadar kendini alçalttı. Mesih İsa'daki düşünce sizde de olsun. Filipililer 2:5.

ALÇAKGÖNÜLLÜ MÜYÜM?

Aşağıda verilen durumları Hristiyan düşüncesindeki alçakgönüllük çerçevesinde inceleyiniz ve tartışınız. Burada kişiler hangi tutum içindeler? Onları bu tutuma iten motivasyon ne olabilir?

Durum 1:

Emekli öğretmen Emre Bey her hafta kiliseye düzenli bir şekilde gelmektedir. Yılların alışkanlığı olacak ki kiliseye gelmeyenlerin isimlerini her hafta not eder ve hafta içi onları arayarak kendisinin kiliseye gittiğini ancak onları göremediğini söyler. Kendisinin asla bir toplantıyı kaçırmadığından övünerek bahsederken, onlara topluluk olmanın önemi konusunda nasihatler vererek kiliseye gelmeye teşvik eder.

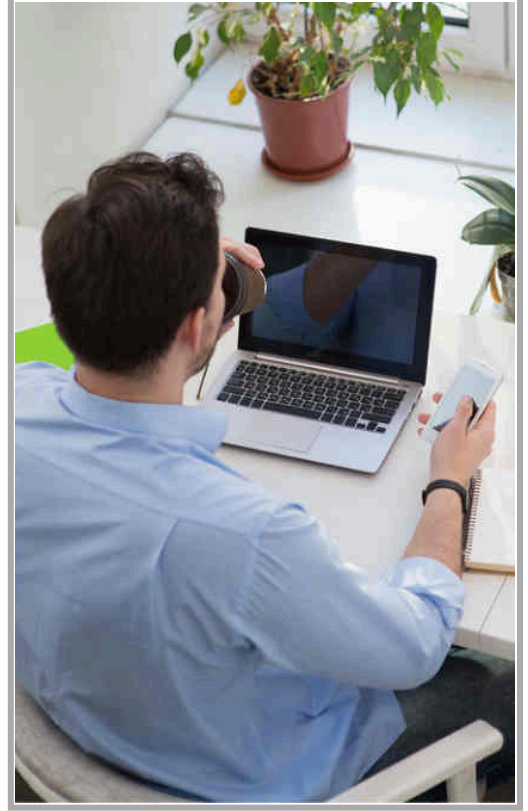


Durum 2:

Pınar Hanım kilisede birçok görevi üstlenerek temizlikten, bulaşığa, yemek yapmaktan toplantı salonunu düzenli tutmaya pek çok işi yapmaktadır. Her pazar günü halini hatrını soran üyelere yaptığı işlerden ne kadar yorulduğunu söyleyerek yakınmaktadır. Kimsenin ona yardım etmediğini, tek başına da bu kadar işi yapmanın kolay olmadığını söylemektedir. Üyeler yardım istediğinde kendilerini arayabileceğini söylese de Pınar Hanım tüm işleri tek yapmaya devam etmektedir.

Durum 3:

Serdar birkaç yıldır bir reklam ajansında çalışmaktadır ve aynı pozisyonda sıkışıp kalmaktan çok korkmaktadır. Çalışkan olmasına ve yaptığı işlerden takdir almasına rağmen başka kişilerin terfi alması onun canını sıkmaktadır. Kendisini hep başkalarıyla kıyasladığında, ben onlardan daha iyiyim diyerek kendi durumunu düşünmekte ve terfi almanın yollarını aramaktadır. Ofiste bazı dedikodular kulağına çalınmış ve eğer müdürlere bunları aktarırsa onların gözüne girebileceğini düşünmeye başlar. Belki de terfinin anahtarı budur



Durum 4:

Murat gençlik ekibine yeni katılmış bir üniversite öğrencisidir. Kilisede birçok etkinlikte görev almakta ve sık sık diğer üyelerin yardımına koşmaktadır. Bir pazar günü, bir grup üyenin yemek hazırlamak için yoğun çalıştığını görünce hemen yardım etmeye koyulur. Kimseye yardım ettiğini duyurmaz, hatta sonrasında "Sen bunu da mı yaptın?" diye soranlara, "Hep birlikte yaptık," diye cevap verir. Onun bu tutumu, diğer üyeleri de hizmet etmeye teşvik etmektedir.

UYGULAMA

GRUBUN ENLERİ

Aşağıda grubun enleri etkinliği anlatılmıştır. Etkinliği uyguladıktan sonra yazılanlara bakıp Filipililer 2:3-4'ü düşünerek beraber dua edelim.

El elden üstündür. Her birimiz kendimize has özellik ve yeteneklerle donatılmışızdır. Şimdi herkesin görebileceği bir yere gruptaki her bir kişi için bir “En” yazacağız. Grubun en komiği, en hamaratı, en müzisyeni, en hizmetkarı ...

Bu sıfatları seçerken kişinin söz söyleme hakkı yoktur, sessiz kalarak insanları dinlemeli. Diğerleri bir “En” bulduktan ve yazdıktan sonra hoşnutsuzluğunu dile getirebilir ve grup dilerse bu “En”i değiştirebilir.

TARTIŞMA SORULARI

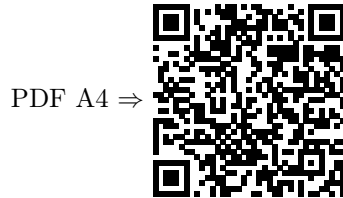
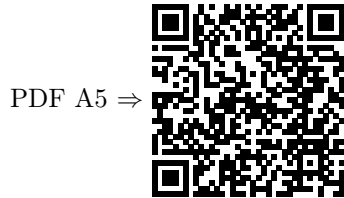
Bu çalışmamızda kardeşlerimizi kendimizden üstün sayarak ve Mesih’in alçakgönüllülüğünden öğrenerek yaşamımıza nasıl uygulayabileceğimize baktık. Aşağıdaki soruları cevaplayarak bu dersi bitirelim.

1. *Birini kendinden üstün saymakla, kendini küçümsemek arasında ne gibi bir fark var?*
2. *Hayatınızda başkalarının ihtiyaçlarını kendi ihtiyaçlarınızdan önde tuttuğunuz bir anınız var mı? Bu karşıda nasıl bir etki bırakmıştı?*
3. *Günlük hayatınızda alçakgönüllülük gösterebilmek için hangi alanlarda daha çok çaba sarf etmelisiniz?*

Kilise hizmeti içindir; parayla satılmaz.

- Bu dersten öğrendiklerinizi kendi cümlelerinizle, kendi çiziminizle, hatta kendi şiirinizle ifade edebilirsiniz.

Resimlerin telif hakkı: Shutterstock (www.shutterstock.com) veya kamu malı.



Ve biz hepimiz peçesiz yüzle Rab'bin yüceliğini görerek yücelik üstüne yücelikle O'na benzer olmak üzere değiştiriliyoruz. Bu da Ruh olan Rab sayesinde oluyor. 2.Ko.3:18