

- Bu dersten öğrendiklerinizi kendi cümlelerinizle, kendi çiziminizle, hatta kendi şiirinizle ifade edebilirsiniz.

ZORLUKLAR VE SEVİNÇ



POLYANNACILIK VE ETKİLERİ

Çevremizdeki insanlardan veya sosyal medyada şu sözleri duyabiliyoruz:

- Hayat çok güzel, bu güzel tarafları düşünürseniz hiç üzülmezsiniz.
- Yeter ki içini ferah tut, her şey yoluna girecek.
- Her durumda olumlu düşün, pozitif ol, o zaman kazanacaksın ve iç huzuru bulacaksın.

Siz de bazen Polyannacılık oynuyor musunuz? Ne gibi durumlarda bunu yapıyorsunuz?

Aramıda tartışalım.

Resimlerin telif hakkı: Shutterstock (www.shutterstock.com) veya kamu malı.



Ve biz hepimiz peçesiz yüze Rab'bin yüceliğini görerek yücelik üstüne yücelikle O'na benzer olmak üzere değiştiriliyoruz. Bu da Ruh olan Rab sayesinde oluyor. 2.Ko.3:18

Aşağıdaki soruları Pollyannacılık ile ilgili verilen bilgileri de kullanarak tartışalım.

1. Sizce Pollyannacılığın insana bir yararı var mı?
2. Peki Pollyannacılığın bir zararı var mı?
3. Sizin hiç Pollyanna gibi davrandığınız zamanlar oluyor mu?
4. Sizce Kutsal Kitap bakış açısı Pollyannacılık felsefesiyle uyumlu mu?

Pollyannacılık ve oynattığı “Mutluluk Oyunu” başta insanlara çok motive edici bir yaklaşım olarak gelebilir ama sorulması gereken soru şudur: Her şey kötüye giderken sadece olumlu düşünmek yeterli mi?

Hayat, ne yazık ki sadece bu kadar basit değil. İnsan, sevinçli olmaya çalışırken içinde büyüyen kaygıyı yok sayamaz. İçini kemiren bir duygudur bu ve hepimiz bir noktada "Ya olmazsa?", "Ya yeterli değilsem?", "Ya başaramazsam?" gibi soruları soruyoruz. Pollyannacılık, bu sorulara bir yara bandı olabilir ama yarayı gerçekten iyileştiremez.

Aslında insanlar kaç yaşında olursa olsun, neye inanırsa inansın, hangi ülkede yaşarsa yaşasın, bir şey için mutlaka kaygı çeker. Ya başarıya, ya sağlığa, ya güvenliğe, ya da bir başkasının onayına...

Ne kadar olumlu düşünersek düşünelim, bu bağılıklar kırılmaya başladığında içimizdeki huzur da sarsılmaya başlar. O zaman ne yapmalı?

**UYGULAMA**

Bu çalışmamızda zorluklar karşısında nasıl sevinçli kalabileceğimizi ve Mesih sayesinde nasıl iç huzurumuzu bulabileceğimizi Filipililer 4. bölümü işleyerek inceledik. Umudumuz bu çalışmalar sayesinde Ruhta sevinçli, Rab'le sürekli iletişim içinde olan, yaşadıklarına bakmaksızın her durumda şükredebilen ve derin derin Rab'bin sözlerini düşünen ve çalışan Mesih imanlıları olacağınızdır.

Çalışmamızı aşağıdaki uygulama sorularını yanıtlayarak bitirelim.

1.Kaygılandığınızda genellikle kime ya da neye yöneliyorsunuz? Bu davranışınızın nasıl değişmesi gerektiğini düşünüyorsunuz?

2.Bu haftadan itibaren düşüncelerinizi Filipililer 4:8'e uygun hale getirmek için neyi değiştirmeye karar verirsiniz

3.Hayatınızın bu döneminde en çok hangi konuda 'Beni güçlendirenin aracılığıyla her şeyi yapabilirim' ayeti size güç veriyor?

Kilise hizmeti içindir; parayla satılmaz.

TÜM GÜCÜNÜ KULLAN

Bill Fry, Umudun Dansı adlı kitabında çocukluğundan unutamadığı bir anıyı paylaşır. On iki yaşındayken babasıyla birlikte tarladaki büyük kütükleri sökmektedir. Bir gün babası kısa süreliğine ayrılır ve Bill tek başına bir kütüğü çıkarmaya karar verir. Saatlerce toprağı kazar, iter, çeker, baltayla vurur. Güneş altında terler, yorulur ama kütük yerinden kıpırdamaz.

Babası geri dönüp bir süre onu uzaktan izler. Sonra yanına gelip, "Sanırım tüm gücünü kullanmadın," der.

Bill şaşkınlıkla, "Saatlerdir uğraşıyorum, her şeyimi verdim," diye karşılık verir. Babası ise sakinlikle,

"Hayır oğlum... Çünkü benden yardım istemedin," diye cevaplar.

Bu hikâye bize hayatımızdaki bazı sorunların köklerinin çok derin olduğunu hatırlatır. Kendi gücümüzle her şeyi çözemeyiz. Bu yüzden Rab'be yaklaşmalı, O'ndan yardım istemeliyiz. O bize yakındır, ihtiyaçlarımızı karşılar ve bizi güçlendirir. O'nunla birlikte her durumda sevinçle yürüyebilir ve her şeyi başarabiliriz. Amin.

Aşağıdaki soruları bu kısa hikayeyi düşünerek cevaplamaya çalışalım

1. *Hayatımda tek başıma çözmeye çalıştığım, Tanrı'dan yardım istemekte zorlandığım bir konu var mı? Eğer varsa, bugün bu konuda Rab'be bilinçli olarak nasıl yönelip dua edebilirim?*

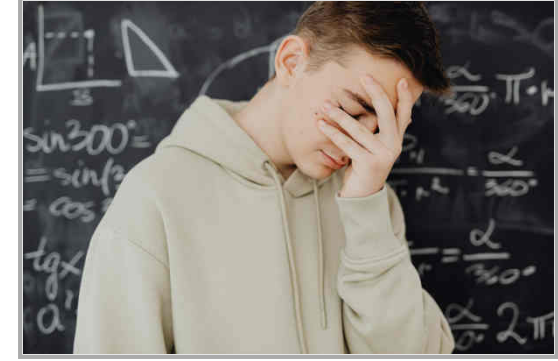
1. *"Elimden geleni yaptım" dediğim bir durumda, aslında yardım istememiş olabilir miyim?*

1. *Bu hafta içinde kime veya nasıl destek isteyerek adım atabilirim?*

Filipililer 4:10-20 arasını okuyalım ve aşağıda verilen örnekleri değerlendirip mektupta yazanlara uygun olup olmadıklarını tartışalım

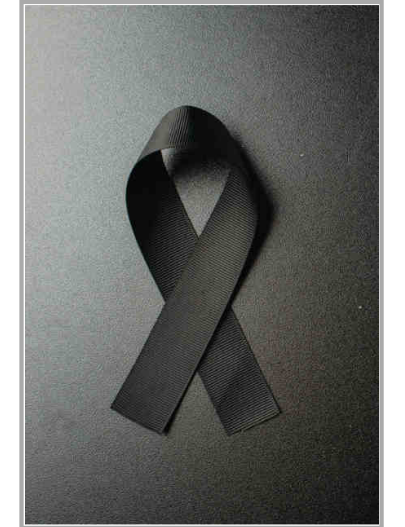
Durum 1:

Taner, yeni bir işe başladı ve ilk maaşını aldı. Ailesi onunla gurur duyuyor. Taner bu paranın bir kısmını kiliseye bağışlamayı planlıyor. Ailesi: "Daha kendine doğru düzgün bir şey almadın. Önce kendi ihtiyaçlarını karşılamak gerekmez mi? Neden bağışlıyorsun ki?" diyor. Taner ailesinin de haklı olduğunu biliyor, kafası karıştığı için şimdilik bağış yapmamanın daha iyi olacağını düşünüyor.



Durum 2:

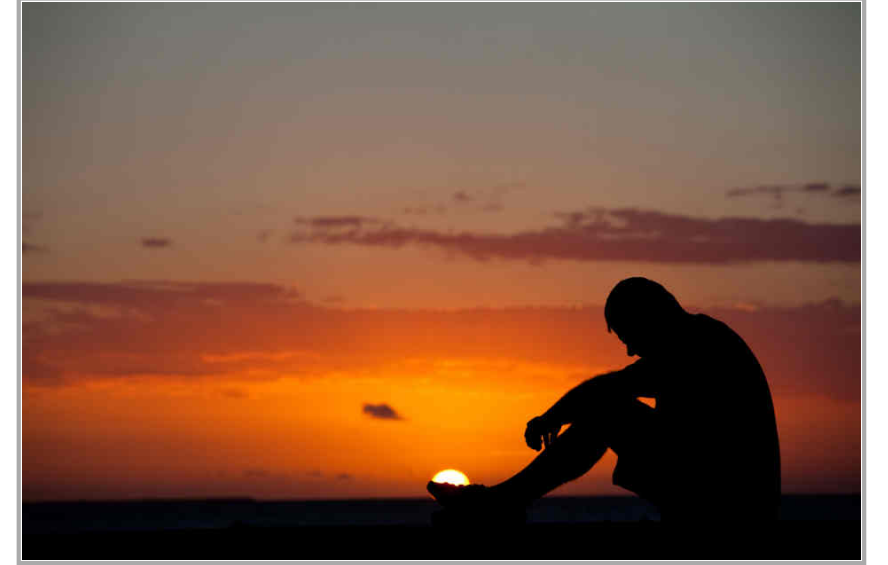
Melis en yakın arkadaşı Ilgın'ı bir trafik kazasında kaybetti. Günlerce sessizdi. Ama zamanla yeniden gitar çalmaya başladı, diriliş günüyle ilgili ilahiler yazdı. Bu ilahileri soran kişilere "Yasımı içimde taşıyorum ama umudum onu göreceğim günle ilgili," diyordu. Bazıları bu ilahilerden çok teşvik alırken diğerleri Ilgın'ın acısını unutamadıkları için bu ilahileri söylememesi için ricada bulunuyordu



KAYGILARA KARŞI...

Filipililer 4:1-9'u okuyalım. Hiç kaygılanmamak için verilen 4 adımı aşağıdaki noktalı yere yazalım.

1. Adım:(Flp. 4:4) (Özd. 15:13)
2. Adım:(Flp 4:6) (Mez. 50:15)
3. Adım:(Flp 4:6) (Markos 6:41-42)
4. Adım:(Flp 4:8) (1. Pet 1:13)



Durum 3:

Buse Hristiyan bir sosyal medya fenomeni ve yakın zamanda nedeni bilinmeyen sağlık sorunları yaşıyor ve bu süreçleri takipçileriyle paylaşırken pozitif ve kaygı barındırmayan neredeyse şükredici bir ton kullanıyor. Bunun nedenini soranlara inancından bahsedip, umudunun İsa Mesih'te olduğunu söylüyor. Bazıları bunu çok saçma bularak takibi bırakacaklarını söylüyor, çok azı da bunun çok güzel olduğunu söyleyerek Buse'yi teşvik ediyordu. Çok ağır yorumlar olduğunda Buse, sayfayı kapatıp biraz uzaklaşmanın iyi olabileceğini düşünüyor ama takipçilerinin ihtiyacı olduğunu düşünerek devam etme gücünü bulmaya çalışıyor.

Durum 4:

Kaan'ın babası haksız yere tutuklandı. Evde ekonomik sıkıntılar da başladı. Daha fazla mesai yapmak zorunda kalan Kaan iş saatlerini ayarlayıp sevinçle kiliseye gelmeye özen gösteriyordu. Bir hafta önderiyle konuşurken çok sinirlendi çünkü önderi ona "Eğer aileni desteklemek için kilise saatlerinde çalışman gerekiyorsa çalışabilirsin." demişti. Ama o her hafta sadık bir şekilde gelmeye devam etti.